

# 敬生会だより

第58号



敬生園ピロティ

## 特別養護老人ホーム 敬 生 園

短期入所(併設型・空床型)

電話 (0166) 51-5115 FAX (0166) 51-5116

## 養護老人ホーム 敬 心 園

特定施設養護老人ホーム敬心園

電話 (0166) 51-5117 FAX (0166) 51-5119

## 障害者支援施設 敬 愛 園

生活介護(入所・通所) 施設入所支援 短期入所(空床型)

電話 (0166) 55-5545 FAX (0166) 55-5546

## 障害者相談支援センター きさら

電話 (0166) 55-8389

(社会福祉法人敬生会・医療法人社団旭川圭泉会病院共同事業体)

## 旭川市障害者総合相談支援センター あそーと

電話 (0166) 73-5936 FAX (0166) 73-5937

▶ 発行  
平成30年6月1日  
〒071-8138  
旭川市末広8条6丁目  
社会福祉法人 敬生会

▶ 発行者  
敬生会だより編集委員会  
電話 (0166) 51-5115  
FAX (0166) 51-5116

# 平成30年度 社会福祉法人敬生会および各施設の取組について

## 社会福祉法人敬生会

敬生会法人本部事務局長 谷口 大朗

1. 社会福祉法の改正に伴い当敬生会は、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明化、地域における公益的な取り組みを実施する責務が求められ、社会福祉法人における役割や存在意義を高め、積極的に地域に貢献する姿勢を示します。
2. 高齢者サービスが多様化する中で、医療や介護で家族が抱える困り事に対して支援できるよう居宅介護支援事業所の開設に向けて準備をします。
3. 第7期旭川市高齢者保健福祉計画に基づき、敬心園の建て替えについての検討を継続します。
4. 敬生会創立50周年（平成31年度）記念式典等に向け、開催委員会を設置し準備をします。



## 特別養護老人ホーム敬生園

敬生園生活相談員 我妻 初美

1. 入所・ショートステイ利用者を確保するため、医療機関・居宅介護支援事業所・老人保健施設等を訪問し、利用者の確保を行うことは一定の成果を収めていますが、競合施設の増加と入所要件（原則要介護3以上）が変更になったことにより厳しい状況が続いています。そのために、待機者の状況確認や医療機関・各事業所との定期的な連絡、面接調査等を進め、円滑な入所受け入れ態勢を築きます。
2. 利用者が快適な排泄行為が行えるよう、排便コントロールや下剤使用の見直しを図ります。
3. 私たちは利用者の「その人らしさ」を尊重し、人間の尊厳を最後まで支えていきます。
4. 住み慣れた地域の中で、医療・介護・予防・住まい・生活支援が受けられるよう地域包括ケアシステムの構想が進められています。このことを踏まえ、特別養護老人ホームの機能を活かし、関係機関と連携し地域に応じたサービスを無償で提供し、地域に貢献していきます。



## 養護老人ホーム敬心園

敬心園支援員 永沼 彩

1. 入居者本位の目線に立って、入所者と一緒に活動する時間を作り、その人らしい暮らしができるよう支援を行います。
2. 入所者が明るく家庭的な雰囲気で心から生活を楽しみ、元気に暮らせるよう「生活の質」の向上を目指して、それぞれの心身の機能に合わせた行事、クラブ活動、介護予防活動を計画し、多くの方が参加できるよう企画、運営いたします。
3. 稼働率の目標を95%以上とし、新規入所者の確保のため、実施機関との連携強化を図り、稼働率の向上に向けて取り組んでまいります。

## 障害者支援施設敬愛園

敬愛園生活支援員 中坪 一真

1. 契約に基づいた利用者本位の支援の提供を基本とし、障害者総合支援法に基づく適正なサービスの提供と質の向上を図るため、利用者への情報の提供、苦情解決、サービス評価実施等、利用者のニーズに十分応えられる施設運営、職員像の形成に向けて取り組んでまいります。
2. 障害者差別解消法の推進、福祉事業者向けガイドライン等を基に職場研修を行うなどして理解を深め、利用者の個々の特性に応じた適切なアセスメントと丁寧な支援を目指します。
3. 施設内に開設されている障害者相談支援センター「きさーら」や旭川市障害者総合相談支援センター「あそーと」と連携し地域福祉の体制作りに積極的に参加し、利用者が地域生活に移行できるよう支援します。

## 障害者支援施設敬愛園通所

敬愛園通所生活支援員 河田 貴大

1. 利用者の身体状況を十分に把握した上で、日常生活能力の維持向上を目指し必要な介護サービスを提供します。
2. 個々の身体機能・ニーズに応じた創作活動やレクリエーションを行い、グループワークの手法を用い適宜実施します。
3. 理学療法士の指導のもとに行なっているリハビリ体操を基本に歩行、関節可動域訓練（ROM）も個別の状況に応じて行ないます。
4. 他の障がい福祉サービス社会資源等と連携し、在宅生活を維持出来るように取り組んでまいります。

## 障害者相談支援センターきさーら

きさーら相談支援専門課長 板垣 玲子

- 障害者の相談にのり、希望に沿った計画を立案し自立に向けて支援します。
- 旭川市障害者総合相談支援センターあそーとをはじめ、他の関係機関と連携を図り、安心して生活が出来るように支援します。

## 旭川市障害者総合相談支援センターあそーと

あそーと相談支援専門係長(センター長) 紺野あゆみ

- 基幹相談支援センター業務を充実させて、障害者の地域生活の向上を図ります。
- 旭川市自立支援協議会の事務局として、関係機関の連携と相談支援専門員の資質の向上を図り、旭川市の地域課題の解決に向けて取り組みます。

## 利用料改定のお知らせ

### 1.特別養護老人ホーム 敬生園 入所利用料金表

下記の料金表は、サービス利用料金(自己負担金)と食費・居住費の総額となります。

1ヵ月(30日の場合)の料金 (平成30年4月~)

#### 【負担割合1割の方】

(単位:円)  
※この他に、預貯金管理費  
1,000円/月とテレビリー  
スされた場合に1,000円/  
月いただきます。  
また、療養食加算等の加算  
がつく場合があります。  
※加算の算定上端数処理がご  
ざいますので、実際の料金  
と若干の誤差が生じる場合  
がございます。  
※負担割合2割の方はお問い合わせ下さい。

利用者 負担段階	介護度 部屋	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
		個室	41,083	43,357	45,567	47,711
1	多床室	29,274	31,483	33,757	35,967	38,111
	個室	44,574	46,783	49,057	51,267	53,411
2	多床室	43,074	45,283	47,557	49,767	51,911
	個室	64,374	66,583	68,857	71,067	73,211
3	多床室	50,874	53,083	55,357	57,567	59,711
	個室	96,174	98,383	100,657	102,867	105,011
4	多床室	86,874	89,083	91,357	93,567	95,711

#### 利用者負担段階の対象者

1	生活保護受給者もしくは老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方等
2	世帯全員が市民税非課税の方で合計所得金額と課税年金収入の合計が年間80万円以下の方等
3	世帯全員が市民税非課税の方で利用者負担段階が第1段階・第2段階以外の方等
4	利用者負担段階が第1段階～第3段階以外の方

## 2.養護老人ホーム敬心園

### 特定施設における平成30年度介護報酬改定の基本報酬の見直し

		改定前		改定後	
特定施設入居者生活介護	要介護1	533単位	要介護1	534単位	
	要介護2	597単位	要介護2	599単位	
	要介護3	666単位	要介護3	668単位	
	要介護4	730単位	要介護4	732単位	
	要介護5	798単位	要介護5	800単位	
介護予防特定施設入居者 生活介護	要支援1	179単位	要支援1	180単位	
	要支援2	308単位	要支援2	309単位	

※平成30年度において  
介護報酬が改定されました。

## 新年交礼会

敬生園 介護員  
今野 潤也

1月12日、利用者の皆さんと一緒に新年のお祝いをする新年交礼会が行われました。各階の利用者の方々が1階のホールに集まり、様々な催しや食事を楽しめました。

年金受給者友の会の皆さんのご協力で、ステージ上ではフラダンスショーや日本舞踊を披露して頂き、利用者の皆さんはとても楽しそうにご覧になっていました。ステージが終わると昼食会が始まり、バイキング料理や、お酒を楽しめられました。

る姿も見られ、皆さんとても満足のご様子でした。

沢山の方々に参加して頂き、利用者の皆さんと楽しく新年を迎えることができました。ご協力ありがとうございました。



素敵な踊りを披露して頂きました



明けましておめでとうございます!



フラダンスショーの様子

## 森のゆ

## 花神楽

敬心園 生活相談員  
志摩 雄輔

2月15日に外出行事で花神楽温泉に行きました。昼食を食べた後、温泉に入ったりカラオケで歌を唄ったりと普段味わえないひと時を過ごすことができました。自由時間では、お菓子を食べながら談笑をしたり、売店では「何にしようかな」

と悩みながらも買い物を楽しんでいました。帰りには「楽しかった」「また来年もよろしく」などの声があり、皆さん満足されておられました。敬心園の恒例行事として今後も趣向を凝らしながら行っていきたいと思います。



何から食べようかな～



外出したらお土産は買わなきゃね♪



またみんなで来ようね～

# 交流行事 ニューハーフショー

敬愛園 生活支援員  
中坪 一真

3月7日にニューハーフショーで有名な「咲楽屋」さんが、敬愛園にお越し下さいました。入園者にとって初めてのニューハーフショーということもあり、一体どのようなショーが行われるのか、何日も前から楽しみにされている方もいました。当日になり、いざショーが始まると持参したカメラで熱心に撮影を行う入園者や、咲楽屋の踊り子に話しかけられ、たじたじになる方もいました。咲楽屋の皆様には様々な演出、プログラムを考えて頂き、ショーの最中は入園者の笑顔が見られました。非常に充実した時間を

過ごすことができ、今後も入園者が楽しめる交流の機会が増え  
ていけば良いなと感じました。



咲樂屋のみなさんの演舞です!!



入園者もにっこりです♪



恋ダンス!素晴らしいかったです♪

# 昼食会で鍋

敬愛園通所 生活支援員  
河田 貴大

2月（5～7日・15日～17日）は昼食会で鍋を行いました。

毎年通所では夏に昼食会でジンギスカンを行なっており、利用者からの希望も多く、冬にも夏のジンギスカンに代わる昼食会ができないかということで、寒い時期とすることもあり、体の温まる鍋をしようと企画し行ないました。

昼食会で鍋をすると発表してから、利用者の皆さんは当日になるまで「何鍋かな?」と楽しみにしてくださっていました。敬愛園通所では、月曜日から土曜日まで開所しており、複数回利用される方もおられるので、前半(月・火・水)は寄せ鍋、後半(木・金・土)はちゃんこ鍋にし、複数回来られる利用者の方にも飽きずに鍋を楽しんでいただ

きました。一人暮らしの利用者の方も多く、大人数で囲んで食べられる鍋はおいしかったと好評でした。鍋の具材も多く、野菜たっぷりで肉、魚に最後はきし麺でシメました。利用者の皆さんから「お腹いっぱい。晩ご飯食べられないくらい食べることができた」と満足の声をいただきました。利用者の皆さんに喜んでもらえて本当に良かったと思いました。今年度も利用者にアンケート等を取り、鍋以外にも何か昼食会で喜ん

もらえる企画を考えたいと思います。



どれも味がしみてグッド



美味しい笑顔がこぼれる



いっぱい食べるぞー!!

# 第20回 森山グループ研修学会

平成30年2月10日

## 施設が社会資源として有効に機能することの意義について ～地域貢献を通して今後の施設の在り方を考える～

特別養護老人ホーム 敬生園 生活相談員 砂金 昌明

### 【はじめに】

我が国の高齢率は21%を超え超高齢社会を迎えています。今後人口の減少、財源不足等から高齢者を取り巻く環境の再構築が必要とされています。厚生労働省では住まいを中心として、医療、介護の充足を図るべく地域包括ケアシステムの構築を目指しています。

### 【目的と方法】

厚生労働省では、社会福祉法人に対して「社会福祉のガバナンスと社会貢献活動の義務化に対する考え方」を示しています。このような背景の中、当園では見守りが必要な方々を対象に、施設機能を活用して地域の関係機関と連携を図りながらサロンを開催しています。

### 【結果と考察】

サロン開催は6つの地区社会福祉協議会及び地域包括支援センターと連携し、毎回20～30名の参加をいただいています。参加した方々からは「楽しかった」「また来たい」「ご飯がおいしかった」「参加して施設が身近な存在になった」等の意見が聞かれ、サロンを通して地域住民と当園の接点が形になってきたと感じています。

### 【結論】

地域の必要性に応じてサロン等を開催し、地域に根差した社会貢献活動を継続していきたいと考えております。サロン参加者の「楽しいひと時」を提供できるように、取り組んでいきたいと考えております。今後もサロン運営に関してご協力の程よろしくお願ひいたします。

## 希望する排尿方法に近づくための取り組み ～外出先のトイレを使用し、家族との外出を楽しみたい～

障害者支援施設 敬愛園通所 生活支援員 中村 優太

### 【はじめに】

敬愛園通所は、現在49人が登録されており、全体平均年齢61.3歳の利用者が利用しています。

日曜・祝日・年末年始を除く、月曜日から土曜日まで開所し、主な1日の活動として、入浴、リハビリ訓練、食事、集団レクリエーション、創作活動を行なっています。

今回は利用している方の中から、利用者Sさんやご家族の「家族で外食や映画を見に外出する機会が増えてきたが、外出先のトイレで排尿ができるようになり、皆で外出を楽しみたい」というニーズへの取り組みについて報告します。

今回の実施では、外出先での身体障害者用トイレの利用を想定し、ベッド上で仰臥位にて尿器を使用しての排尿から、座位での排尿に慣れるため、車椅子上で安楽尿器を使用しての排尿を1日1回から実施しました。排泄表に車椅子上で排尿実施状況を毎回記入し、傾眠せずに排尿に集中してもらうため、排尿時間を5分間としました。

### 【結果】

- ① 排尿時間変更し、安楽尿器を固定することで、本人の排尿しやすい方法を見つけ、排尿することができました。
- ② 実施を続け、排尿回数も少しずつ増え、実施回数を増やしたり、トイレの便座で排尿を試みるまで行なえるようになりました。
- ③ 実施してから、本人も排尿やリハビリに対して少しずつ積極的になり、今後も継続して行なっていきたいと意欲をみせています。

### 【考察】

新しい排尿方法に慣れるまでに時間を要したが、本人の思いやペースに合わせて行ない、実施の様子や排泄状況を今後も継続的に観察し、家族との情報交換も行ないながら、少しずつ本人の希望する外出先のトイレを使用し、家族との外出を楽しみたいという目標に近づけていき、家族との生活を充実したものにできればと考えております。また、各利用者でニーズや生活環境は違いますが、少しでもそれぞれの希望するニーズに近づける支援をしていき、利用者にとって通所がより充実した場になればと考えております。

## ボランティアの皆様

平成29年12月11日～平成30年4月20日

- 福祉健康理美容 訪問サービス たんぽぽ 様 ● 春光台地区市民委員会女性部 様
- ニューハーフパブ咲樂屋 様 ● (有)ラッシュ 様 ● むつみ会 様 ● 末広地区市民委員会女性部 様
- 旭川年金受給者友の会 様 ● レイアロハフラスタジオ 様 ● 森泉幸栄 様
- 学校法人桜岡学園 さくらおか幼稚園 様 ● 劍淵歌謡曲を楽しむ会 様 ● 奥原加菜 様

## 善意のご寄付

平成29年12月11日～平成30年4月20日

- 12月 ● 第一生命労働組合旭川営業職支部 様  
1月 ● 敬生園敬親会 様

- 2月 ● 松原 かつみ 様

## 善意のご寄贈

平成29年12月11日～平成30年4月20日

### 12月

- ・(株)翠光園 様 クリスマスの木・門松
- ・すずらん交通(株) 様 みかん
- ・暮四季 様 カレンダー
- ・北海道コカ・コーラボトリング(株) 様 飲料
- ・真宗大谷派 北海道教務所 様 法話カレンダー

- ・口腔看護ステーションのあ 南原 照美 様 … クリスマスプレゼント
  - ・米内 茂紀 様 みかん
- 1月**
- ・旭星地区社会福祉協議会 様 タオル・紙パンツ
- 2月**
- ・浜崎 雅美 様 玉葱・じゃがいも
- 3月**
- ・前田 修 様 タオル
  - ・五十嵐 芳一 様 おむつ

## 退職・昇任・異動職員の紹介

平成30年3月31日付

### 定年退職

- ・敬生園管理員 佐藤 裕則(再雇用)
- ・敬愛園看護師 上埜 薫(再雇用)
- ・敬愛園生活支援員 富樫 雅子

### 依頼退職

- ・敬生園介護員 高井 百子
- ・敬生園パート介護員 荻田 朋樹
- ・敬心園支援員 石崎 燐
- ・敬心園支援員 海端 あゆみ
- ・敬心園支援員 石崎 舞

平成30年4月30日付

- ・あそーと相談支援専門員(センター長) 西 昌直

### 法人本部発令

平成30年4月1日付

- ・敬生会法人本部事務局長 谷口 大朗  
(敬生園副園長)

### 昇任及び異動( )内は前職名

平成30年4月1日付

- ・敬心園生活相談係長 坂田 達哉  
(敬生園生活相談員)
- ・敬心園管理係長 越田 泰也  
(敬心園管理員)
- ・敬愛園事務係長 佐々木 陽子  
(敬愛園事務員)
- ・敬愛園生活支援係長 伊山 妙子  
(敬生園介護員)

- ・敬愛園通所生活支援係長 渡辺 朋子  
(敬愛園生活支援員)

平成30年5月1日付

- ・あそーと相談支援専門係長(センター長) 紺野 あゆみ  
(あそーと相談支援専門員)

### 異動及び職名変更( )内は前職名

平成30年4月1日付

- ・敬生園生活相談課長 四月朔 ナオミ  
(敬心園生活相談主任)
- ・敬生園介護第1課長 川上 尚美  
(敬生園介護主任)
- ・敬生園介護第2課長 竹内 真華  
(敬心園主任支援員)
- ・敬生園看護師 長谷川 安恵  
(敬愛園看護師)
- ・敬生園介護員 川田 梨恵  
(敬愛園通所生活支援員)
- ・敬生園介護員 羽坂 京子  
(敬愛園生活支援員)
- ・敬心園支援課長 渡邊 真由美  
(敬愛園通所生活支援主任)
- ・敬心園事務課長 伊山 大介  
(敬心園庶務主任)
- ・敬心園支援員 土屋 愛  
(敬愛園通所生活支援員)
- ・敬心園支援員 菅原 美樹  
(敬生園介護員)
- ・敬心園支援員 中坪 みさと  
(敬愛園生活支援員)
- ・敬心園支援員 吉田 裕哉  
(敬生園介護員)
- ・敬愛園生活支援課長 永沼 淳子  
(敬愛園生活支援主任)

- ・敬愛園看護師 佐藤 由紀子  
(敬生園看護師)

佐々木 和美

- ・敬愛園生活支援員 (敬心園支援員)

高田 妙子

- ・敬愛園通所看護師 (敬心園看護師)

小田原 一樹

- ・敬愛園通所生活支援員 (敬心園支援員)

板垣 玲子

- ・きさーら相談支援専門課長 (きさーら主任相談支援専門員)

平成30年5月1日付

- ・あそーと相談支援専門員 末木 明美  
(きさーら相談支援専門員)

### 委嘱及び職名変更( )内は前職名

平成30年4月1日付

- ・敬生園園長 齊藤 哲也
- ・敬心園園長 宮森 雅司
- ・敬心園事務長 佐藤 正寛
- ・敬愛園生活相談次長 黒松 秀一  
(敬愛園生活相談主幹)

### 正職員採用

平成30年4月1日付

- ・敬生園介護員 青木 春佳
- ・敬生園介護員 菅野 良太
- ・敬心園支援員 中村 加奈
- ・敬愛園支援員 後藤 深雪
- ・敬愛園支援員 今野 奈奈
- ・敬愛園支援員 菊地 卓弥
- ・敬愛園事務員 稲葉 英里子
- ・きさーら相談支援専門員 末木 明美

## 新任職員の紹介



敬愛園管理員  
渡部 雅幸  
平成29年12月20日付



敬生園パート介護員  
荒木 恵  
平成30年1月1日付



敬生園パート介護員  
中川百合子  
平成30年1月1日付



敬生園パート介護員  
槌田 祐介  
平成30年1月1日付



敬生園パート介護員  
宮田 悠慎  
平成30年2月9日付



敬生園介護員  
武田 由香  
平成30年4月1日付



敬生園介護員  
堂下 美祈  
平成30年4月1日付



敬生園介護員  
田中 梨乙  
平成30年4月1日付



敬生園パート介護員  
高島 秀斗  
平成30年4月1日付



敬愛園生活支援員  
中井 麻弥  
平成30年4月1日付



敬愛園生活支援員  
佐藤 楓  
平成30年4月1日付



# 敬生会行事のアルバム



後藤生活支援員、成人おめでとうございます

富樺雅子さん、長い間、お疲れ様でした。

そう簡単にやられないぞ〜

## 敬生会の各施設で各種利用相談を受け付けておりますのでご利用ください。

敬生園：入所・ショートステイの利用相談	担当 生 活 相 談 員	いさご 砂金 昌明・我妻 初美	TEL 5 1-5 1 1 5
敬心園：入所相談	担当 生 活 相 談 係 長	坂田 達哉	TEL 5 1-5 1 1 7
敬愛園：入所・短期入所の利用相談	担当 生 活 相 談 次 長	黒松 秀一	TEL 5 5-5 5 4 5
敬愛園通所：通所の利用相談	担当 生 活 相 談 員	古畑 安敏	TEL 5 5-5 5 4 5
敬愛園きさーら：障害者の相談支援	担当 相 談 支 援 専 門 課 長	板垣 玲子	TEL 5 5-8 3 8 9



暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様お変わりないでしょうか？ 北海道では春が短く夏の始まりが早いので、もう半袖短パンで遊びまわる子供たちを見かけることも多くなってまいりました。外出する機会が増え楽しい行事も盛りだくさんですがしっかり熱中症の対策をして、皆様体調をくずさぬように健やかにお過ごしください。（藤川）

今年の  
敬生会夏まつりは  
6月30日(土)午後1時から  
開催いたします。

皆様のご来園を  
お待ちしております！

