敬生会だより

第75号

特別養護老人ホーム　敬　生　園
短期入所（併設型・空床型）
電話（0166）51-5115　FAX（0166）51-5116

養護老人ホーム　敬　心　園
特定施設養護老人ホーム敬心園
電話（0166）51-5117　FAX（0166）51-5179

障害者支援施設　敬　愛　園
生活介護（入所・通所）施設入所支援 短期入所（空床型）
電話（0166）55-5545　FAX（0166）55-5546

障害者相談支援センター　きさーら
電話（0166）55-8389

▶ 発　行
令和6年2月1日
〒071-8138
旭川市末広8条6丁目5305番地
社会福祉法人 敬生会

▶ 発行者
敬生会だより編集委員会
電話 (0166) 51-5115
FAX (0166) 51-5116

2024年を迎えて

理事長　森山　　領

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支である龍は、十二支の中で唯一空想上の生き物であります。辰年は陽の気が動いて万物が振動するため、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だといわれています。厳しさ続く社会情勢の中にあっても、昇り龍のように力強く飛躍する年になりますよう、皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。

さて、高齢者福祉介護施設・事業所の課題として、第1次ベビーブームとされる戦後の昭和22～24年（1947～1949年）に生まれた団塊の世代がすべて75歳以上になる「2025年問題」があります。

また、第2次ベビーブームとされる昭和46～49年（1971～1974年）に生まれた団塊ジュニア世代がすべて65歳以上となり、3人に1人が高齢者となる「2040年問題」を控えており、この時点で高齢者1人を現役世代の1.5人で支えなければならないほか、介護の現場では増加した高齢者を受け入れる体制の構築が大きな課題となっています。

現在でも、介護・福祉現場の置かれている環境は極めて深刻な状況にあります。長期化するコロナ禍は５類に移行してもインフルエンザとともに多大な影響を及ぼし、並行して物価高騰が加速するなど福祉施設の事業経営が厳しさを増しているほか、少子高齢化に伴う新規卒業生の就業者確保もすべての業種が抱えている問題であり、福祉現場の人材難に拍車がかかっている状況です。

当法人についても、定年退職者の欠員補充が困難を極め、昨年12月から養護老人ホーム敬心園に、特定技能外国人就労者（インドネシア女性２名）を配置しております。

事業の見直しとしましては、本年２月末をもって障害者支援施設敬愛園の通所サービスを廃止し、契約に基づいた入所利用者本位の支援と障害者総合支援法に基づくサービスの質の向上をメインとして施設入所の一本化を図ります。

利用者様が可能な限り自立し、充実した社会生活を営むことができることを目標に、心身の健康の維持に努め、さらなる生活の質の向上と自立支援を推進してまいります。

社会福祉法人敬生会は、高齢者および障害者の福祉・介護の基盤を守るとともに、将来の課題に対応するため「福祉は心･愛と誠実」の基本理念のもと、引き続き地域に根付いた法人を目指し強固な体制を構築してまいります。

さらに、森山グループ社会医療法人である元生会と連携し「健康、医療、福祉」の三本柱を掲げ、人と人、そして地域や社会などのつながりを大切にし、市民の皆様が安心してご利用いただけるよう、社会ニーズに合わせたサービスを提供してまいります。関係各位のご理解とご協力をお願い申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

寒い冬でも
みんなの笑顔で
ほっとあたたか
敬愛園
笑顔Memory

出前でラーメン&お寿司

敬生園　介護員
武田　啓司

食欲の秋という事で、何を出前で食べたいかとアンケートを取った所、「お寿司が食べたい」「出前ならやっぱりラーメンがいいなぁ」という声が多くあったので、お寿司とラーメンを注文し食べるという企画を行ないました。

お寿司もラーメンもご自身でメニューを見て、たくさんの種類の中から選んでもらいました。ラーメンを注文する利用者様に味を聞くと声を揃えて「味噌ラーメン！」と声があがりました。敬生園では味噌味が人気のようです。出前がくるまで「寿司いつ来るの？」「ラーメンいつだっけ？」「早く食べたい！」と皆様待ち遠しそうにしていました。そして待ちに待った当日、ラーメンを注文した方からは「やっぱり本物は味が違う！」「うまいなぁ」と絶賛の声があり、寿司を注文した方からは「毎日でも食べられる」「ほんとに美味しいわ。幸せ」と喜ばれる声を沢山頂きました。満足した笑顔を見る事ができ、私たちは胸がいっぱいになりました。今年もまた、笑顔があふれるような企画を考えていきたいと思います。

あんたも食べるかい？

いただきます♪

うまいなぁ！

やっぱり寿司はよいねー

森のゆ花神楽温泉でゆったりまったり

敬心園　生活相談員
松隈　博

新型コロナウイルス感染症が流行する前は、毎年恒例になっていた「森のゆ花神楽」に行ってきました。やっと再開でき、温泉を楽しみにしていた入所者様たちは、何回も大浴場や露天風呂に入り、温泉を満喫していました。

食事は、花神楽ラーメン、カレーライス、とんかつ定食など自分の食べたい物を食べ、デザートには、ソフトクリームなども食べて体もお腹も大満足してきました。

帰り道では、東川の道の駅でトイレ休憩をしつつ、お土産を買ったり、2回目のデザートタイムなど楽しい楽しい1日を過ごしていました。

みんなの広場

敬　老　会

敬愛園（入所）　入園者
米内　悟史さん

今年の敬老会では、支援員による二人羽織と、とんでも味付け料理の早食い競争で大いに愉しませてもらった。二人羽織では、たまたまであってわざとでは無いという事にして見ていたが、方向が定まらない手の動きによって、顔がどんどん無惨になっていく事に笑ってしまった。とんでも味付け早食い競争では、調理した人の腕を信じ、競争に参加している支援員の顔を見ては悦んだ。舞台の上では誰もがマスクを外しており、マスクを外した支援員の顔を初めて見て、「ええと…。この人は誰だ？」と慌て、体全体に目をやって、やっと「ああ！○○さんか！」と分かって安堵した事も楽しい事の一つだった。

これからも何かを催す時はマスクなど着用せずに開催できることを願うばかりである。

これからも元気にお過ごしください！

元気いっぱいです！

早食い競争

二人羽織

本日の主役も大笑い

外 出 行 事

敬愛園（通所）生活支援員
堺　裕一

通所では利用者様が待ちに待った西イオン、果樹園への外出行事に行きました。西イオンは新型コロナウイルス流行後、行く事が出来ずにいましたが今年はやっと行く事が出来ました。買い物をする方や食べたかった物を食べる方など、皆様思い思いの時間を過ごされ「久しぶりにイオンに行けた」「ずっとここの寿司が食べたかった！」などの嬉しそうな声が聞こえてきました。果樹園では旬のりんごを買いました。特にりんごの詰め放題をする利用者様が多く、「どのりんごが美味しそうかな？」「このりんごは大きいぞ！」と真剣な表情で袋がパンパンになるまでりんごを詰めていました。

おいしいりんごを食べて、楽しかった一日をまた思い出してもらえたらと思います。

沢山詰めました！

ハロウィーン♪

ある日のレクリエーション

敬生園　介護員　**横塚　圭太**

敬生園では12月、余暇活動で的当てゲームを行ないました。ルールは簡単で1番から9番まである的にボールを投げ、たくさん的に当てられたら勝ちというゲームです。ですがそれが意外と難しい・・。難しいと話しながらも、男性女性問わず、皆様大盛り上がりでした。その中でも昔、野球をしていたという方が現役時代を思い出し、とても勢いよく投げて楽しまれていました。旭川では12月としては積雪量も多く、またインフルエンザなどの感染症が流行しておりますが、利用者の皆様は風邪にも負けず、身体をいっぱい動かして元気に熱い時間を過ごされました。ゲームの後は、景品のお菓子をゲームの感想など話しながら楽しく食べました。今後も冬でも楽しめるゲームやイベントを計画し、皆様が笑顔で過ごせる時間を増やしていきたいと考えています。

さてどこを狙うか

第1球投げました！

やってみると楽しいね

復活！外出行事

敬愛園　生活支援員　**池田　太一**

敬愛園では新型コロナウイルスの影響で外出行事を長い間中止していました。利用者の皆様はとても残念そうにしていたり、ストレスを感じてしまったりと不便を掛けていましたが、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に分類され、外出行事を再開する事が出来ました！久しぶりの外出に「やっと外に出れた！」「外で食べると気分がいいね」と嬉しそうにしていました。今後も皆様に楽しんで頂けるよう外出行事に取り組んで参ります。

収　穫　祭

敬心園　生活相談員　**朝枝　麻貴**

毎年恒例の収穫祭を今年は10月19日に開催しました。新鮮な野菜が食べられるということで毎年楽しみにされています。じゃがいも、人参、玉ねぎ、大根、さつまいも、栗、ぶどうは園の畑で採れた物で入所者の皆様と種まきや収穫作業を行いました。提供するメニューはその年に収穫した物によって職員が考えていますが、今年はいももち、豚汁、じゃがいもとさつまいものフライドポテト、蒸し栗、ぶどうになりました。収穫祭は昼食と夕食の間のおやつの時間に開催されましたが、昼食後にもかかわらず皆様たくさん食べて満足したとの声を多数いただきました。とても喜んで頂ける企画なので、来年何を植えてどんなメニューにするか今から楽しみです。

創作活動（きめ込みカレンダー）

敬愛園(通所)　生活支援員　**堺　裕一**

通所では毎年9月頃から3か月かけて創作活動で、きめ込みカレンダー制作をおこなっています。今年は辰年の為、辰模様のカレンダーを作りました。利用者様から「今年もこの時期が来たね」「１年は早いな～」「細かくて難しい箇所も頑張ってやってみる！」などの声があり、皆様真剣に取り組まれておりました。完成作品はかっこよく、とても綺麗な仕上がりでした。

次回は何を作ろうか？そう考えながらまたこの１年を元気に過ごして頂きたいと思います。

頑張って作ってるよ

難しいね

毎年の楽しみです

完成

新任職員の紹介

敬生園パート介護員
戸板　知秋
令和5年11月20日付

敬心園介護員
エリカ・マルガレタ
令和5年12月18日付

敬心園介護員
アユ・ピタサリ
令和5年12月18日付

退職職員の紹介

・敬生園介護員	古　川　優　希 令和5年9月20日付
・敬生園介護員	森　田　彪　我 令和5年9月21日付
・敬愛園生活支援員	中川原　律　子 令和5年10月31日付
・敬生園臨時管理員	髙　橋　　章 令和5年12月31日付
・敬愛園生活支援員	中　井　麻　弥 令和5年12月31日付

ボランティアの皆様

令和5年9月1日～ 12月21日

●福祉健康理美容　訪問サービス　たんぽぽ 様　●㈲ラッシュ様
●末広地区市民委員会女性部 様

善意のご寄贈

令和5年9月1日～ 12月21日

９　月

●小川　百合子 様……馬鈴薯
●和親会 様……フェイスタオルハンガー

１０　月

●真宗大谷派　北海道教務所 様…法語カレンダー
●末日聖徒イエスキリスト教会 様……ウエス

１１　月

●よつ葉乳業㈱ 様……ヨーグルト
●畑地　瞳 様……新米

１２　月

●阿久津　ひろ子 様……雑巾
●北海道コカ・コーラボトリング㈱ 様…清涼飲料水

敬生会 行事のアルバム

ありがとうございます。

石狩汁…あったまるね～

今年はバラを作りました

どれが似合うかな

クリスマスツリー綺麗だね！

焼きいもおいしいー！

やっとお寿司食べれました

楽しいね♪

敬生会の各施設で各種利用相談を受け付けておりますのでご利用ください。

敬生園：入所・ショートステイの利用相談	担当 生活相談員	山﨑 晴貴	TEL 51-5115
敬心園：入所相談	担当 生活相談係長	砂金（いさご） 昌明	TEL 51-5117
敬愛園：入所・短期入所の利用相談	担当 サービス管理責任者	藤原 拓也	TEL 55-5545
敬愛園きさーら：障害者の相談支援	担当 相談支援専門課長	板垣 玲子	TEL 55-8389

編集後記

今日から2月ですね。今年は４年に一度のうるう年です。前回は2020年東京オリンピック・パラリンピック開催予定の年でしたが、全世界で新型コロナウイルスが流行し、史上初めての1年延期で開催となりました。たくさんの競技がありましたが、個人的にはスケートボードの西矢選手が中学生で金メダルを獲得し衝撃をうけました。年月が経つのは本当にあっという間に感じます。今年度の敬生会だよりも最終号となりました。今年度は各施設のベストショットを掲載するページを設けてみました（6月号敬生園・10月号敬心園・今月号敬愛園）皆様に施設での普段の楽しい様子をお届けできれば良いな…と思い取り組みましたがいかがでしたか？最後になりますが、まだまだコロナウィルス・インフルエンザに油断できない日々です。一人一人が予防に努め、これからも元気に笑って過ごせるようにしたいですね。　（永沼）