

# 敬生会だより

第78号



## 特別養護老人ホーム 敬生園

短期入所(併設型・空床型)

電話(0166)51-5115 FAX(0166)51-5116

## 養護老人ホーム 敬心園

特定施設養護老人ホーム敬心園

電話(0166)51-5117 FAX(0166)51-5179

## 障害者支援施設 敬愛園

短期入所(併設型・空床型)

電話(0166)55-5545 FAX(0166)55-5546

## 障害者相談支援センター きさーら

電話(0166)76-6611 FAX(0166)76-7675

## ▶発行

令和7年6月1日

〒071-8138

旭川市末広8条6丁目5305番地  
社会福祉法人 敬生会

## ▶発行者

敬生会だより編集委員会

電話(0166)51-5115

FAX(0166)51-5116





クリスマス

冬は外にあまりいけない分  
室内行事がもりだくさん！  
クリスマス会ではごちそうを食べて  
ゲームをして盛り上がりました！



正月



新年交礼会や書初めから  
スタートしたこの1年。  
今年も元気に  
楽しく過ごして  
頂きたいと思います。

R6.11~R7.4 敬生園Memory



節分



美味しい顔大集合



新年度！春がやってきました！  
天気の良い日にはお散歩です。  
四季の景色を楽しんでまたお散歩や園遊会  
運動会・夏祭りなどなど！  
いろいろ楽しい事をしていきましょう！





### ★もちつき★

つくたてのお餅を沢山食べました

### ★外出行事★

舞ふれんどに行きました



### ★クリスマス会★

自分でデコレーションしたケーキを食べながら  
職員の出し物「サザエさんダンス」を見ました



### ★チョコレートデコレーション★

バレンタイン企画！  
板チョコに思いをこめて  
デコレーションしました

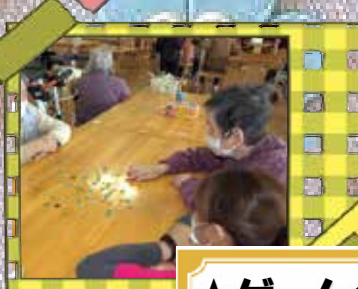
## 憩心園Memor

### 11月～4月



### ★買い物★

ウエスタンで自由に買い物を楽しみました



### ★ゲーム会★

おはじきに夢中！



### ★節分★

年男と年女が園内に豆をまきました



ダンスやお菓子作りを通して  
健康について考えました

### ★健康とおしゃべりの会★



敬愛園

~Memory~



外に出られない方のために窓際にミニ雪像も作成しました



テーブルカットで冬まつりスタート



今年で26回目となる敬愛園冬まつり  
今年の雪像はみんな大好きアンパンマンです  
雪の降る中でも皆さん外に出て記念撮影されていました!  
夜にはライトアップされ、また違った雰囲気のアパンマンもとっても素敵でした!

新年交礼会では  
園長からお屠蘇が配られ、  
邪気を払い無病息災を祈りました。  
また今年最初の運試しおみくじを  
引いてもらいました。  
今年もよい年になりますように!



## 出前行事



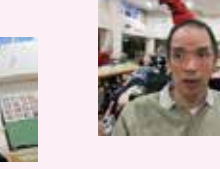
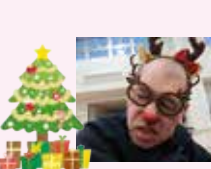
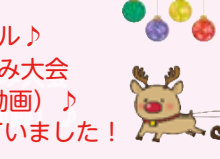
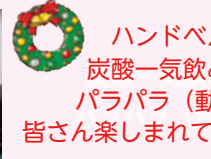
いただきます



出前行事では  
ラーメン・釜めし・ピザ・お寿司など  
普段の食事とは違う気分を味わってもらっています  
皆さん、残すことなくペロリとお食事を堪能していました!

## 新年交礼会

今回のクリスマス会はインフルエンザ流行のため  
予定していた日程にはできませんでしたが、なんとかクリスマス  
当日の12月25日に職員の出し物を披露することができました。  
夕食会は縮小となってしまい少々残念ではありましたが  
皆さん楽しんでいる様子でした!



11月~4月



## 森山グループ研修学会

毎年森山グループ内では個々の議題について発表する「森山グループ研修学会」というものがあり、今年は2月22日に旭川市民文化会館で行われました。敬生会は3施設が持ち回りで発表しており、今回は敬心園が発表を行いました。

発表した内容を要約すると、養護老人ホームでは生活レベルの異なる入所者間のトラブルが課題となっていたため、ADL自立者7名を対象に、更なる自立を目的とした新たな生活棟を試験的に設置しました。この棟では、個室利用、自己管理を基本とし、自由な外出・外泊が可能である一方、共用部の清掃は入所者自身が行います。

結果として、入所者間のトラブルは軽減され、対象者にとっては自立に向けた前進が見られました。ただし、この取り組みを維持・拡大するためには、継続的な支援の調整と検討が必要です。

このような発表を通じて、これからの養護老人ホームのあり方についても考える良い機会となりました。今後は「令和な養護老人ホーム」というものを目指して取り組んでいきたいと思ひます。



生活棟の掲示物



入所者の清掃活動

## 敬生園でふれあいランチ

昨年（令和6年）12月6日、5年ぶりに「敬生園ふれあいランチ」を開催しました。春光台地区社会福祉協議会様のご協力のもと、20名の方にご来園いただき、健康体操や全員参加のゲームを楽しんだ後に敬生園の昼食を召し上がっていただきました。送迎を含めて半日のプログラムの中で、春光台近隣に住む方に外出のきっかけ作りとして利用してもらえ、また敬生園を知っていただく良い機会になりました。

今後も地域に開かれた施設を目指し、継続していく予定です。



健康体操の様子



ゲームの様子

## 令和6年ボッチャ交流会

11月6日に敬愛園にて、やすらぎ園との施設間交流会でボッチャを行いました。ボッチャとは、イタリア語で「ボール」を意味する球技で、脳性麻痺や四肢の障がいのある方でも楽しめるスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。ルールは、ジャックボール（白いボール）に自分のボール（赤または青）を近づけます。赤・青のチームに分かれて、各チーム6球を投げます。

敬愛園ではボッチャを行った事がなかった為、やすらぎ園の理学療法士の説明に合わせて、やすらぎ園の入園者の方々が実施してルール説明をしていただきました。やすらぎ園では定期的に行っているようで、実力差がありましたが、初めての体験に「今度は、いつするの?」「また、したい!」等の声があり、皆さん興味があるようでした。支援員だけでなく、入園者にも良い刺激になった為、今後も入園者を交えた施設間交流をおこなって行きたいです。



ボッチャの様子

## ボランティアの皆様

令和6年10月21日～令和7年4月20日

- 福祉健康理美容訪問サービス たんぽぽ 様
- (有)ラッシュ様
- 森泉 幸栄 様
- 末広地区市民委員会女性部 様
- 春光台地区市民委員会女性部 様

## 善意のご寄付 令和6年10月21日～令和7年4月20日

11 月

- 齋藤 信 様

1 月

- 敬生園敬親会 様
- 敬生会後援会 様

## 善意のご寄贈 令和6年10月21日～令和7年4月20日

11 月

- よつ葉乳業(株) 様 ..... ヨーグルト

12 月

- おしゃれな装いつかもと 様 ..... タオル
- 真宗大谷派北海道教務所 様 ..... 法語カレンダー
- 北海道コカ・コーラボトリング(株) 様 ..... 飲料
- 中条 千春 様 ..... たまねぎ

3 月

- よつ葉乳業(株) 様 ..... ヨーグルト
- 阿久津 ひろ子 様 ..... 雑巾

## 各園の年間行事予定

### 敬生園

- ・ 4月  
開園記念日  
昼食会・五月人形展示
- ・ 5月  
花見・昼食会
- ・ 6月  
運動会・敬親会総会・園遊会  
避難訓練
- ・ 7月  
園遊会・昼食会
- ・ 8月  
盆踊り会・敬生園夏まつり  
盂蘭盆法要・園遊会・七夕かざり
- ・ 9月  
敬老会並びに祝賀会・園遊会
- ・ 10月  
避難訓練・昼食会
- ・ 11月  
昼食会・喫茶室
- ・ 12月  
喫茶室・忘年会兼クリスマス会
- ・ 1月  
新年交礼会・書初め・喫茶室  
鏡開き
- ・ 2月  
節分・喫茶室・昼食会  
雛人形展示
- ・ 3月  
雛祭り・喫茶室・昼食会

### 敬心園

- ・ 4月  
開園記念日・外出行事（桜見学）  
五月人形展示
- ・ 5月  
外出行事（桜見学）・昼食会  
避難訓練・衣類販売
- ・ 6月  
敬心園レク大会・昼食会
- ・ 7月  
バスハイク・七夕飾り  
BCP訓練
- ・ 8月  
盆法要・敬心園夏祭り・昼食会
- ・ 9月  
敬老式典及び祝賀会・収穫祭  
彼岸法要・幼稚園交流会
- ・ 10月  
昼食会・紅葉見学・衣料販売  
避難訓練
- ・ 11月  
調理クラブ・昼食会  
BCP訓練
- ・ 12月  
クリスマス会・大掃除
- ・ 1月  
新年交礼会・書初め  
新春ゲーム大会
- ・ 2月  
節分・昼食会・雛人形展示
- ・ 3月  
ひな祭り会・彼岸法要  
昼食会
- ※ 毎月行事～ 園長講話・行事説明  
会・誕生会・法話・買い物
- ※ 毎週火曜、水曜はレクリエーシ  
ョン活動

### 敬愛園

- ・ 4月  
開園記念日
- ・ 5月  
園遊会 避難訓練  
外出行事
- ・ 6月  
外出行事・ミニ運動会
- ・ 7月  
敬愛園夏祭り  
外出行事
- ・ 8月  
園遊会・外出行事
- ・ 9月  
敬老会・納涼会・避難訓練  
外出行事
- ・ 10月  
文化祭  
外出行事
- ・ 11月  
出前行事・ショッピング
- ・ 12月  
クリスマスパーティー  
出前行事
- ・ 1月  
新年交礼会・出前行事
- ・ 2月  
節分・敬愛園冬まつり・出前行事
- ・ 3月  
ひな祭り・出前行事

### 敬生会の各施設で各種利用相談を受け付けておりますのでご利用ください。

敬生園：入所・ショートステイの利用相談	担当 生活相談員 山崎 晴貴	Tel 51-51115
敬心園：入所相談	担当 生活相談員 松隈 博	Tel 51-51117
敬愛園：入所・短期入所の利用相談	担当 サービス管理責任者 藤原 拓也	Tel 55-5545
敬愛園きさーら：障害者の相談支援	担当 相談支援専門主幹 板垣 玲子	Tel 76-6611



桜が散り、少しずつ夏の気配を感じる時期になりました。今年も暑い日が続くと思いますので水分補給をする等して、熱中症・脱水予防に努めましょう。

さて、敬生園ではこれから運動会や夏祭り等の行事が始まります。今年からご家族の方も参加する事が出来ますので是非ご来園ください。職員一同お待ちしております。

(近藤)